

Nareszcie Lato w Mieście 2025

## **Dobra forma**

21-25 lipca 2025

### PROGRAM :

21 lipca

#### **W kontakcie z grupą**

Radosne zabawy zapoznawcze i integracyjne.

„Wyścigi torów” – drużynowe zabawy i gry ruchowe na świeżym powietrzu.

22 lipca

#### **W kontakcie ze swoją mocą**

Odkrywanie własnych talentów.

„Gry i zabawy z czasów naszych dziadków” – powrót do przeszłości.

23 lipca

#### **W kontakcie z naturą**

Twórcze działania wokół przyrody.

„Lekkoatletyka dla każdego” – zajęcia sportowe na boisku.

24 lipca

#### **W kontakcie ze sztuką**

Maluję to, co czuję - warsztaty z malarstwa intuicyjnego.

„Gramy w palanta” - zespołowa gra na punkty z użyciem drewnianego kija i piłeczki (boisko).

25 lipca

#### **W dobrej formie**

Warsztaty dobrostanu dla małych i dużych.

„Podchody na zadania” – zabawa terenowa na świeżym powietrzu.





Nareszcie Lato w Mieście 2025

## **Dobra forma**

21-25 lipca 2025

### PROWADZENIE:

**Karolina Chomik** – pedagożka, trenerka empatycznej komunikacji. Prowadzi warsztaty, spotkania dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Ukończyła studia pedagogiczne oraz studia podyplomowe z zarządzania oświatą. Porozumienia bez przemocy uczyła się w Akademii NVC. Jest absolwentką kursu trenerskiego „Rodzicielstwo bliskości dla profesjonalistów” prowadzonego przez Agnieszkę Stein oraz Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego w Ośrodku Intra. Realizatorka Szkoły dla Rodziców i Wychowawców.

**Joanna Warych** – Trenerka personalna, Instruktorka Fitness, Instruktorka Aqua Fitness, Health i Senior, absolwentka pedagogiki wychowania fizycznego. Obecnie edukuje się w zakresie Oligofrenopedagogiki oraz pracy z dziećmi z wyzwaniami rozwojowymi. Miłośniczka biegania i morsowania.

